www.eticinforma.ch

Progetto EUREKA
benessere

Coaching & Ritratti di processi di guarigione - Un percorso interiore attraverso le arti

CICATRICI E BACI

Tutti noi abbiamo delle cicatrici,
che spesso restano senza voce e senza visibilità,
senza un giusto riconoscimento.

#cicatriciebaci un percorso narrativo e partecipativo che racconta storie di cicatrici;
le conoscete, sono le ferite passate, intessute nel vissuto, esperienze che vi hanno modellato e su cui vi siete costruiti; io vi accolgo e le ascolto, sono il testimone e successivamente il narratore.

Il percorso esperienziale di narrarsi e sentirsi narrati, ma anche ascoltarsi ed essere ascoltati, vuole essere un dono, la creazione di nuova consapevolezza da vivere e condividere in un contesto artistico e sensibile. #cicatriciebaci si colloca dopo il trauma, quando possiamo parlare già di cicatrice, quando vi è stata già una parziale o totale guarigione, per donare uno spazio di accoglienza e visibilità al processo interiore dell'individuo. Attraverso il coaching questa componente di accompagnamento individuale all'integrazione e guarigione sta prendendo sempre più spazio all'interno del percorso esperienziale che propongo, dando modo di scendere più in profondità ad ascoltare ciò che vuole avere voce dentro di noi, a ciò che cerca una forma per esprimersi.
Link
https://linktr.ee/BarbaraTosti

#CICATRICIEBACI
Barbara Tosti,
artista & coach
***N:** +41 763282524*

Tosti Barbara
sono artista, coach e facilitatrice di guarigione attraverso le arti e la meditazione;
#cicatriciebaci - ritratti di processi di guarigione è il mio spazio di accoglienza e trasformazione, un progetto che cresce con me, dove posso offrire a voi quanto apprendo instancabilmente nell'ambito della crescita personale e della cura.

Sono nata con un piccolo difetto genetico e mi sono formata attraverso l'esperienza e lo studio di svariate pratiche artistiche e di guarigione.
Ne elenco qualcuna: teatro, character based improvisation, danza, movimento liberatorio, disegno, pittura, voce, psicomagia, meditazione, reiki, regia, fotografia, guarigioni energetiche, ascolto terapeutico, babywearing, ipnosi... un in pratica un sacco di tool che ho infilato nella mia borsa di Mary Poppins da cui attingo per accompagnarvi a realizzare quello che desiderate, a trovare quello che cercate, a scoprire nuove parti di voi ed esprimerle. Il campo è l'arteterapia, anche se non amo il termine terapia, preferisco un "incontro e viaggio verso la miglior espressione di noi stessi".

https://beta.cent.co/barbaratosti/+w6ovv8

Al tuo servizio affinché tu esprima
la miglior versione di te stessa/o