

Programma 2021

Centro diurno socio-assistenziale di Faido

L'accesso alle varie attività e al pranzo è momentaneamente possibile unicamente su iscrizione contattandoci telefonicamente allo 091 866 05 72.

In caso di necessità vi è la possibilità di usufruire del trasporto gratuito.

Frequentando il centro vi garantiamo la professionalità del lavoro svolto dai nostri operatori e la scrupolosa messa in atto di tutte le misure igienico-sanitarie e sociali ordinate dagli Uffici cantonali di riferimento.

Restiamo a disposizione per ulteriori informazioni.

INCONTRI FISSI

Ogni giorno

Ore 12.00 Pranzo in compagnia
Insalata
Zuppa del giorno
Piatto principale
Dessert
CHF 12.-

Tutti i Martedì

Ore 10.30 Ginnastica dolce
proposta di esercizi fisici volti a migliorare la forza, la resistenza e l'equilibrio.

Ore 14.00 Atelier del verde
ideiamo, progettiamo e mettiamo in atto attività con materiali naturali e di giardinaggio.

Tutti i Lunedì

Ore 10.00 Gruppo parola
attività che permette di confrontarsi e discutere insieme su svariate tematiche di interesse comune.

Ore 10.30 Stimolazione cognitiva
svolgimento di attività volte al mantenimento e al rinforzo delle capacità cognitive.

Ore 14.00 Atelier creativo
ideiamo, progettiamo, costruiamo oggetti di varia natura principalmente con materiali di recupero.

Tutti i Mercoledì

Ore 10.15 Ginnastica dolce over 60
proposta di esercizi fisici volti a migliorare la forza, la resistenza e l'equilibrio.

Ore 10.30 Il ricettario
allestimento di una raccolta di ricette tradizionali

Ore 14.00 Lavoriamo a maglia e uncinetto
creazione di coperte, scalferotti, berrette, sciarpe, calzette, ecc.

Per iscrizioni, riserve e/o ulteriori informazioni contattare lo 091 866 05 72.

Centro Diurno Socio Assistenziale «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72
cdsa.faido@prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Programma 2021

Centro diurno socio-assistenziale di Faido

Tutti i Giovedì

Ore 10.30 **Incontriamoci**
attività che permette di confrontarsi e discutere insieme su svariate tematiche di interesse comune.

Ore 14.00 **Scriviamoci**
attività volta a creare una rete di persone che desiderano allacciare amicizie di penna per ritrovarsi in questo periodo di isolamento sociale.

Tutti i Venerdì

Ore 10.00 **Stimolazione cognitiva**
svolgimento di attività volte al mantenimento e al rinforzo delle capacità cognitive

Ore 14.00 **Attività ludica**
pomeriggio ricreativo dove si possono svolgere giochi di società, giochi di movimento e tanto altro.

INCONTRI SPECIALI CHE SI RIPETONO MENSILMENTE:

Pranzo dei compleanni
Una volta al mese mangiamo in compagnia festeggiando coloro che nel corso del mese spengono una candelina in più.

Servizio di podologia
Servizio riservato ai beneficiari di una rendita AVS/AI, che si occupa della cura del piede per alleviarne il dolore e migliorare la deambulazione. Le tariffe agevolate, concordate con l'amministrazione cantonale, variano in base alla situazione economico-patrimoniale dei richiedenti.
Per prendere appuntamento contattare lo 091 866 05 72

Ogni terzo giovedì del mese

Ore 14.00 **Tombola**

Per iscrizioni, riserve e/o ulteriori informazioni contattare lo 091 866 05 72.

Centro Diurno Socio Assistenziale «Ancora» – Via Balcengo 43, 6760 Faido – Tel. 091 866 05 72
cdsa.faido@prosenectute.org – www.centridiurni.ch