

Associazione Cefalea Ticino

Un sostegno per chi soffre di mal di testa

L'Associazione Cefalea Ticino è un'associazione senza scopo di lucro, atta a promuovere la comunicazione, la discussione ed il sostegno reciproco tra soggetti affetti da cefalea o emicrania.

Le informazioni e la prevenzione sono le armi più efficaci

L'Associazione Cefalea Ticino promuove iniziative di informazione e prevenzione, volte ad incrementare le conoscenze inerenti alla cefalea.

L'associazione è impegnata sul territorio ticinese, svolge le sue attività nel campo dell'educazione sanitaria promuovendo eventi in collaborazione con personale medico specialistico. Negli incontri ed eventi informativi si trattano temi che riguardano la cefalea in tutte le sue forme, con l'ausilio di materiale audiovisivo.

L'Associazione Cefalea Ticino vive dei contributi delle donazioni dei suoi associati e sostenitori.

Scopi Associazione Cefalea Ticino (ACTI)

Promuovere iniziative ed attività volte al raggiungimento dei seguenti scopi:

- migliorare la comunicazione intorno al tema delle cefalee
- divulgare materiale informativo semplice e alla portata di tutti
- far conoscere novità terapeutiche
- agevolare la comunicazione tra pazienti e medici
- indirizzare i pazienti cefalalgici presso strutture o centri di assistenza appositi

RECAPITI:



- fornire aiuto ed informazioni utili
- promuovere ed organizzare iniziative ed eventi a tema
- favorire ed incentivare l'aggregazione spontanea, la libera comunicazione ed espressione, la cooperazione e la solidarietà tra gli individui
- porsi come punto di riferimento per i pazienti affetti da cefalea per trarne benessere e sollievo

Gruppo auto aiuto S.O.S. emicrania

Il Gruppo di auto aiuto dell'Associazione Cefalea Ticino nasce per tutti i cefalalgici, in Ticino, in Italia e perché no, in tutto il mondo. Gli incontri vengono effettuati, in Ticino, Svizzera tedesca e in Italia, in base alla provenienza dei partecipanti. Il Gruppo d'aiuto ha come scopo quello di confrontarsi, confortarsi, scambiare opinioni e suggerimenti riguardo questa patologia, ancora poco conosciuta e sottovalutata.

I nostri canali / Social Media

Chi può capirvi meglio di qualcuno che vive una situazione analoga alla vostra? Chi soffre come voi come supera le difficoltà e gli ostacoli quotidiani?

Il gruppo di sostegno ed il Forum offrono uno spazio dove scambiare esperienze, a trovare comprensione e solidarietà.

Partecipare al gruppo e/o al Forum aiuta ad avere più fiducia in sé stessi, a trovare la forza di accettare la malattia e a convivere più serenamente. Seguiteci sui nostri canali social Facebook, YouTube, Instagram, Twitter e Pinterest

CANALI SOCIAL

Pagina & Gruppi Facebook:

Pagina

<https://www.facebook.com/cefaleaticino/>

Gruppo privato

<https://www.facebook.com/groups/emicrania.emicrania>

Gruppo pubblico

<https://www.facebook.com/groups/associazionecefaleaticino>

YouTube:

<https://www.youtube.com/user/Cefaleaticino>

Instagram:

<https://www.instagram.com/cefaleaticino/>