

MANGIA CHE TI PASSA, di Patrizia Broggi

Mangia che ti passa, me lo diceva mia mamma quando facevo i capricci per mangiare qualsiasi cosa, e quando ho pensato di aprire un magazine on line dove si parlasse di come stare bene in primis grazie alle buone abitudini, allora la sua voce è echeggiata nelle orecchie ed è emersa dai ricordi...

Con un diploma in coach in nutrizione offro suggerimenti e spunti per migliorare il proprio benessere. A volte basta poco, basta avere un pochino più attenzione verso le dosi del sale, le abitudini quotidiane, i ritmi di vita, un po' di amor proprio.

Non mi soffermo solo sui consigli, ma utilizzando da più di 10 anni prodotti naturali, offro consigli di utilizzo, al fine di migliorare una situazione, come qualche chilo da perdere, o la necessità di avere più energia in un periodo particolare come questo del COVID.

Mangia che ti passa, il magazine on line di riferimento per il benessere naturale, offre uno sconto del 15% sui prodotti Forever, per sempre. Come fare? Basta andare sul sito mangiachetipassa.ch, cliccare nella pagina shoforever o su uno dei banner che indicano lo sconto, iscriversi nel sito ufficiale e nel momento in cui farai l'ordine inserire il codice mangiachetipassa-forever15, oppure invia una mail a info@mangiachetipassa.ch con nome cognome e indirizzo mail (i tuoi dati saranno conservato i modo privato e sicuro)
Puoi iscriverti anche alla newsletter dove ogni mese riceverai una mail con promozioni e gli articoli più letti del mese.

Mangia che ti passa, il magazine dalle sane idee per te.

Mangiachetipassa.ch

info@mangiachetipassa.ch