

Scheda Personale:

Terapia Massaggio Classico di Cristina Criscito

Il Massaggio Classico comprende ben 6 tipologie di massaggio :

- Massaggio Base
- Massaggio Antistress
- Massaggio Antistress da vestiti
- Business Massage
- Massaggio Decontratturante
- Massaggio Anticellulite/Drenante

Ognuno finalizzato a trattare determinati problemi quali :

tensione muscolare causata da lavori che implicano grande sforzo fisico , stress ,contratture muscolari post allenamento fisico ,problemi di ritenzione di liquidi periferici ecc...

Il Business Massage è un massaggio utilizzato da persone che hanno poco tempo a disposizione ,persone che lavorano in ufficio e che necessitano di un massaggio completo che permetta loro di rientrare alle proprie mansioni in breve tempo ,durata min del massaggio 15min ,per ora poco utilizzato qui da noi .

Ogni massaggio è basato da manualità e sequenze che però, cosa molto importante da non sottovalutare è che l'operatore del massaggio non agisce in maniera standard ,vale a dire che come ogni terapia va basata con attenzione alla problematica della persona che si va a trattare .

Altri tipi di trattamenti più mirati come anche quelli sopra elencati, sono riconosciuti dalla cassa malati .