

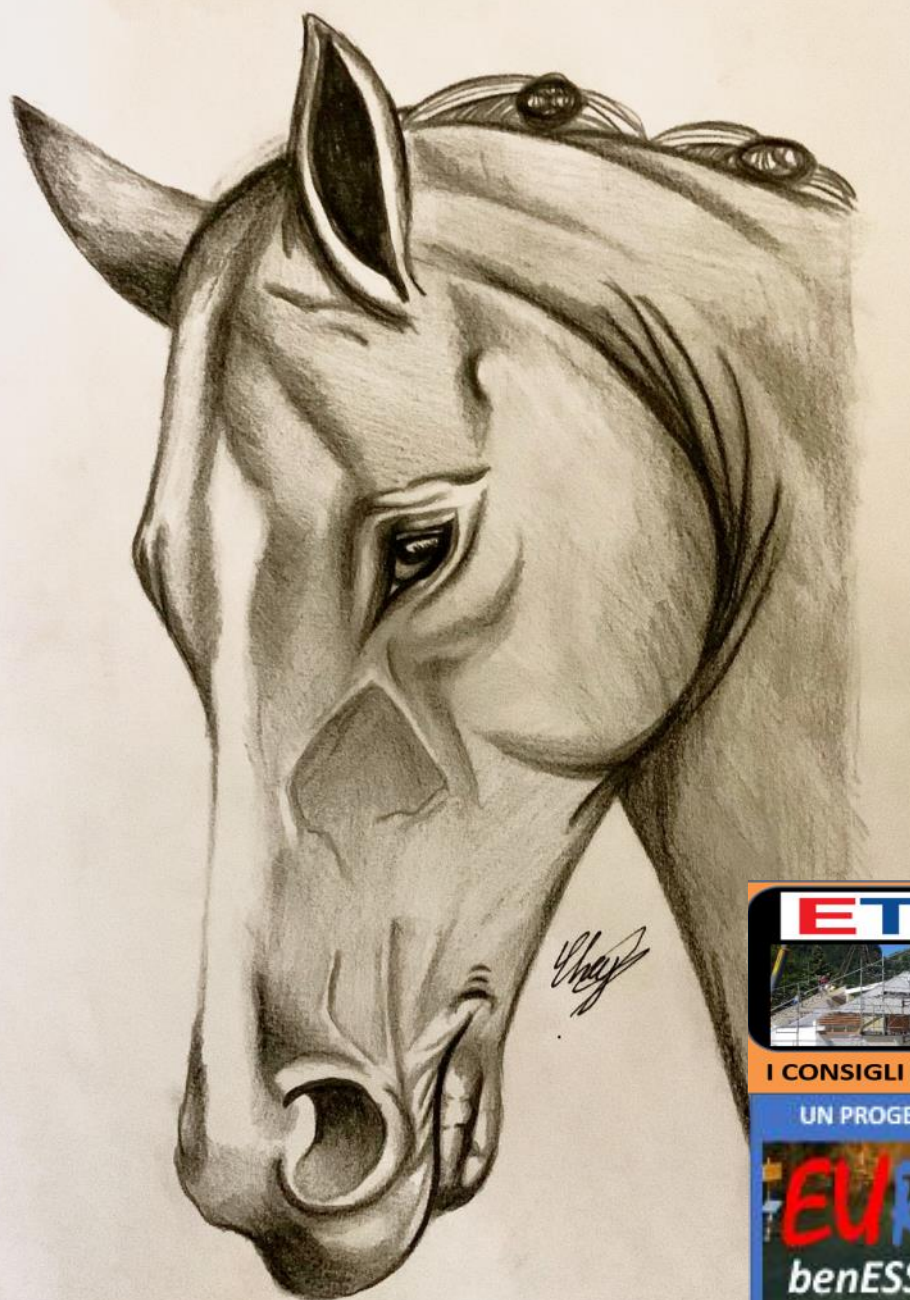
#fattoreETC

bimestrale



Numero 16
11 dicembre 2019
Singolo Frs. 6.-

Bimestrale legato al territorio della Svizzera italiana con qualche sconfinamento.
Sana irriverenza verso le ingiustizie sociali! Buon gusto nell'informazione...
Le vostre preoccupazioni le facciamo nostre e cercheremo assieme le soluzioni!



UN TRATTAMENTO ESCLUSIVO PER CANI SENSIBILI ALLE MALATTIE DELLA PELLE. (pag. 4)

SALONE SAMMY
CARASSO/GORDOLA

ETiCinforma.CH



**IPOTECHE &
AMMORTAMENTI**

I CONSIGLI ETC TI AIUTANO AD EVITARE SORPRESE !

UN PROGETTO TARGATO ESCLUSIVAMENTE ETICINFORMA

EUREKA

benESSere a tutto campo...



ABBONANDOVVI A #fattoreETC CI AIUTATE AD AIUTARE IL PROSSIMO!
IL TALLONCINO PER ABBONARVI LO TROVATE NELLA RIVISTA !!!

#fattoreETC (bimestrale)

Rivista di approfondimento a 360° su temi del territorio della Svizzera Italiana e non solo (6 numeri all'anno). **WEB:** eticinforma.ch

“Siamo un giornale online e cartaceo di prossimità sul territorio, solidale con i problemi della gente e interagiamo con tutti”



il bello del ticino

#fattoreETC

bimestrale

ETCinforma.ch

Fondatore e Coordinatore

Roberto Bosia, giornalista, CH-Media
+41 79 484 98 51
associazione.etc@gmail.com



ETC Ufficio Stampa RP	Roberto Bosia
Progetto ETC-EUREKA benESSere per tutti	Roberto Bosia e Eleonora Radice
Al nos mangee... Rassegna ETC Ipotecche&Assicurazioni Progetto ETC-RiGnam	Associazione ETC Roberto Bosia Associazione ETC ETC
ETC Cultura & Eventi Back Office	Monica Mazzei Mimma Ficicchia

Editore/Grafica/Stampa:

Associazione ETC, (No Profit)

Per sostenere il ns. progetto editoriale:
ccp 65-61035-9 / ETC, CP 1013, 6760 Faido

La riproduzione di articoli è consentita solo previo accordo scritto con la redazione.

ETC Infopoint,

Per visionare e abbonarsi a
ETiCinforma Paper
(6 numeri annui/frs 35.-)

Potete abbonarvi anche direttamente inviando il vostro indirizzo postale esatto e nr. Telefonico a:
associazione.etc@gmail.com

Chiosco “Piccolo Principe”,
in Stazione - Faido

SWISSCELL

Grancia 1 - 6916 Grancia

PETIT SOLEIL

Via alla Moderna 3 - 6500 Bellinzona



ETC augura a tutti i suoi lettori e in generale alla gente **BUONE FESTE**. Che siano queste feste occasione unica per ripensare a noi stessi e ai valori veri in cui vivere.

ETC è un gruppo di volontari:

Tutti i nostri collaboratori operano a titolo di volontariato. Per molti un'opportunità di nuovo inserimento nel mondo professionale e lavorativo. A tutti un grande ringraziamento. “Senza di voi nulla sarebbe possibile”.

Gli articoli:

Gli articoli rispecchiano il pensiero dei rispettivi autori e non impegnano la redazione.

LA COPERTINA IN IMMAGINI:

ETC è sempre alla ricerca di giovani talentuosi non noti. Il Ticino ne è pieno, ecco opere disegnate da una giovane diciottenne di Faido che voleva buttare tante di queste opere. Il talento va valorizzato ed incoraggiato. Cheyenne Comertpay, tel. 0041 79 929 77 65. Chi interessato ad esporre le sue opere, magari un ristorante contatti direttamente la nostra redazione +41 79 484 98 51.

4 **CANI SENSIBILI ALLE MALATTIE DELLA PELLE.** Un trattamento in esclusiva al Salone Sammy.

5 **EDITORIALE,**
di Roberto Bosia

6 **Una giornata di ordinaria follia gastronomica**
con le eccellenze del territorio...
alla Fiorida di Mantello

7 **Consorzio “Focaccia al formaggio di Recco”** (Liguria)

8/9 **C. Vitta fa sognare il Ticino**
con la parabola della Luna...

10 Argento e bronzo a ticinesi alla
Coppa mondo di Panettone

11 **VADEMECUM PER FESTE ecosostenibili**

12 **PERCHÉ I GIOVANI DOVREBBERO ATTIVARE UN 3 PILASTRO...**

13 **Assicurazioni**
come evitare di rimanerci male
Spirale Creativa
pezzi unici in ceramica...

14 **“Faido e-Bikeriamo Village”;**
estate 2020

15 **AIROLO & NEVE**
La stagione invernale 2019/20

16 **RIGNAM,** Il Rignamino verde...

17/23 **EUREKA-ETC**
per il vostro **benESSERE** globale “Vi conduciamo nel percorso della vita”
⇒ La rete dei nostri collaboratori
⇒ **Aiuto!** Faccia a faccia con il cambiamento, di Kathrin Knupp (20)
⇒ **Le intolleranze alimentari,** di Elisa Tagliabue (21)
⇒ **Il tempo è il bene più prezioso,** di Monica Riva (22)
⇒ **Wholeness,** di J. Federico (22)
⇒ **Il pensiero positivo,** di Mia Perez (23)
⇒ **L’arte di preservare la salute,** di Marisa Landolfi (24)
⇒ **EDUCERE,** di E. Radice (25)

⇒ **LA GUARIGIONE,**
di Justyna Wilenska (26)

27 **Tiratori del Lucomagno** | Blenio
GIOCA-FAIDO, Pro Faido

28 **Regalare un cucciolo a Natale?**
Pensateci bene! di D. Panzetti

29 **UNA GIOIELLERIA A BIASCA**

30 **IRENE GRANDI**
intervistata da Monica Mazzei.

31 **ETiCinforma Paper**
Work in progress | tutti i nostri servizi

32 **Abbonati alla rivista ETiCinforma Paper,** aiuti a sostenere i progetti ...
a valenza sociale e umana
Anche Rosy si è abbonata!

Ringraziamo i nostri Sponsor e chi collabora con ETC, in qualsiasi forma, permettendoci la realizzazione di ETiCinforma Paper e blog online.

Publicità su ETiCinforma:

Associazione ETC / Faido

Roberto Bosia +41 79 484 98 51
Fondatore & Coordinatore ETC
Mail: associazione.etc@gmail.com

Contattateci direttamente

Offerte imperdibili a chi ci contatta direttamente

La Riproduzione citando le fonti è consentita dopo accordo scritto con la redazione

Concessionaria di pubblicità

Associazione ETC +41 79 484 98 51
Mail: associazione.etc@gmail.com
www.eticinforma.ch

Sostenerci con i vostri banner promozionali ci permetterà di essere sempre più vicini ai meno fortunati, grazie ai nostri progetti in ambito sociale, umano e di volontariato. Sosteniamo anche le persone che hanno progettualità interessanti a favore del prossimo e che non vengono valorizzate...

EDITORIALE



Roberto Bosia

In questo numero mi sento di ritornare ad una formula interessante che mi permette di scrivervi cosa mi interessa e farvi avere le informazioni che ritengo importanti.

In questi mesi abbiamo lavorato tutti, il team ETC, alacremente per portare a termine l'organizzazione di incontro Gastronomico che ha riscontrato un buon successo grazie all'impegno fantastico dei ristoranti che hanno aderito. Ne ho girato qualcuno e devo dire che da ogni edizione rimango sempre più meravigliato dalla capacità interpretativa dei cuochi di casa nostra. Non avranno la stella Michelin ma vi garantisco che le loro capacità non sono da meno.....

Ma non ci siamo fermati a questo. Il progetto **EUREKA-ETC**, creato e ideato dal sottoscritto a favore del benESSere di tutti in ogni ambito, medico, sanitario, fisico, psichico e economico ha visto finalmente concretamente la luce. Un gruppetto di una decina di persone mosse tutte dalla voglia di aiutare il prossimo secondo le proprie competenze. All'interno di questa rivista in dettaglio i vari collaboratori e le finalità che ci siamo preposti.

All'interno di questo progetto **EUREKA-ETC** anche un reparto che curerò personalmente di consulenza ai consumatori. Troppi i problemi economici a cui siamo chiamati e confrontati in una società del benessere esteriore. Troppi i soprusi che dobbiamo subire solo perché non abbiamo la forza e/o il tempo di opporci. Allora ci facciamo sovrastare e paghiamo delle conseguenze che possono essere anche economiche e sconfinare nelle ansie fino a rovinare rapporti personali importanti e facendoci soccombere nella nostra persona. Di certo se ritenete che state subendo fatti non corretti o che qualcuno abusa di voi per procacciarsi benefici oltre al lecito, noi ci siamo e chi vi scrive è particolarmente sensibile a contrastare con voi ogni genere di atto arrogante nei confronti dei più deboli.

Una grande novità è anche nel nome che si è voluto cambiare per essere più incisivo e differenziarsi dal nostro storico blog online ETiCinforma.ch. Dopo tre anni di esperienza pensiamo veramente che anche il nome deve rispecchiare il nostro essere ed eccoci che da oggi la rivista cartacea si chiamerà:



Pensiamo di dare un nuovo impulso con un nome che guarda al futuro e all'evoluzione continua delle idee.

Il mio cervello indipendente mi rende libero nel pensiero. (roberto bosia)



Un progetto che è nato nel tempo e che finalmente si affaccia concretamente sul territorio. Un progetto targato esclusivamente Associazione ETC.

Siamo convinti che il benessere di ognuno di noi, a volte, può essere una meta difficile da raggiungere individualmente. Il supporto di un professionista preparato ad ascoltare e ad accogliere le fragilità di cui ognuno di noi e in maniera diversa ne è portatore, può diventare davvero un'occasione per intraprendere un percorso di svolta positivo. Un momento solo nostro, in cui non ci si sente soli e disorientati nel "mare in tempesta" in cui a volte la vita ci porta a "navigare".



Eureka vuole essere proprio questo, una mano amica che ti affianca e sostiene in un percorso psico - riabilitativo affinché ognuno riesca a fare emergere le risorse già presenti dentro sé e affinché riesca a riprendere in mano le redini della propria vita. Lo stress lavorativo ed i ritmi sempre più frenetici che siamo chiamati a sostenere, sono spesso la causa di comportamenti controproducenti ad una vita serena e felice.

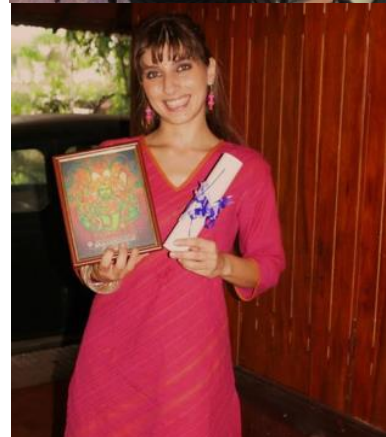
Lo stress che da ciò ne deriva minaccia la qualità dei rapporti che stabiliamo sia sul fronte lavorativo, amicale e in ambito familiare. Eureka ti sosterrà offrendoti l'occasione di una valvola di sfogo alla pressione emotiva a cui siamo costantemente sottoposti



Questo è EUREKA, per voi.

*Una rete di persone che sono mosse dalla voglia di AIUTARE il prossimo!
(Da un progetto esclusivo nato da RB di Associazione ETC, di cui rivendica tutti i diritti.)*

EUREKA e BIOETHIC Associazione collaborano, organizzando eventi, Work Shop e tante altre iniziative per il benessere solidale delle persone.



TI ASCOLTO ...
confidati, starai meglio!

TI SENTI SOLO, CERCHI AIUTO!

Anche solo un sorriso ti fa stare bene...

associazione.etc@gmail.com

Per info: +41 79 484 98 51 non esitare a chiamarci per maggiori informazioni.

Eureka, in collaborazione con i nostri professionisti, aiuta e sostiene le persone in difficoltà economica.

Si prevede l'organizzazione di eventi ETC a scopo benefico, per finanziare i vari progetti ETC a valenza sociale e umana.

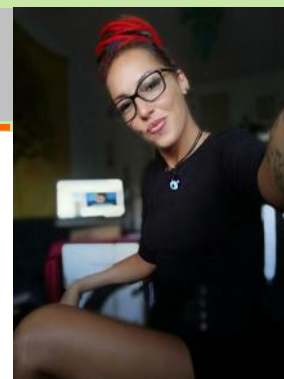
SPOSARE LA FILOSOFIA EUREKA PRESUPPONE AVERE L'ANIMO APERTO AL PROSSIMO.

Per vedere tutte le prestazioni dei collaboratori di
EUREKA visitate www.eticinforma.ch
e trovate le schede dettagliate.

L'ENERGIA DELL'ANIMA CHE CURA di Monica Riva

Monica Riva- L'Arte del Benessere, Via alla Moderna 3, Bellinzona
www.massaggiartedelbenessere.ch Natel +41 (0)76 700 47 44
Facebook: @artedelbenesseremonica

(Per ogni prestazione eseguita, una percentuale verrà devoluta a favore dell'Associazione Dano Wa (per saperne di più vi rimandiamo alla pagina 26 di questa rivista)



TRAINING DELLA PERSONALITÀ CON L'AIUTO DEL CAVALLO. Di Kathrin Knupp

Seminari dello sviluppo personale assistito dal cavallo: per info & iscrizione:
www.kathrinknupp.ch | Cellulare (contatto diretto) +41 78 628 11 18

BIOETHIC ASSOCIAZIONE si occupa di terapie olistiche e naturali volte a migliorare lo stile e la qualità della vita

Per essere sempre aggiornati potete consultare il nostro sito www.bioethic.ch o seguire la nostra pagina Facebook "Bioethic Associazione".

Per info: info@bioethic.ch o tel. 076 6989173 | Presidente: Elisa Tagliabue

Bioethic e EUREKA perseguono scopi simili, interagendo tra di loro attivamente.



EDUCAZIONE PROFESSIONALE con esperienze in ambito educativo e psicoriabilitativo, coordinamento EUREKA

Mi sono laureata in dottorato di Educazione Professionale nel 2000, ho poi maturato la mia esperienza professionale specializzandomi in disabilità psico-cognitive, autismo, riabilitazione con soggetti post comatosi, disagio minorile, tecniche riabilitative dei disturbi dell'apprendimento, sintomatologie dementigene dell'anziano con particolare riferimento all'alzheimer, devianza e realtà carceraria.

Eleonora Radice, ele79.er@gmail.com

AYURVEDA, guidare le persone alla ricerca di se stessi, di Marisa Landolfi

Mi chiamo Marisa e ho un grande sogno che è quello di aiutare le persone a vivere più in salute e con maggior equilibrio ristabilendo una buona qualità di vita, **grazie ai fondamenti dell'Ayurveda.**

Studio Svastha - Balerna | landolfi.marisa@live.it | +41 79 279 30 57



ENERGIA UNIVERSALE, scorrere e fluire assieme alla vita. Mia Francesca Perez.

Energia Universale, Terapista complementare Mia Francesca Perez, Gordola | Tel. 078 / 771.33.11, www.energiauniversale33.com

I CAPELLI SONO L'ESPRESIONE DELLA NOSTRA SALUTE, di Jamila Osman

Sono Jamila Osman e lavoro nel mio salone di parrucchiera "Petit Soleil" in via alla Moderna 3 a Bellinzona. (tel. +41 79 958 25 48) sentirsi bene parte dai capelli e il mio compito è far sì che questo accada.



Respirare - Rebirthing, di Vanna Delorenzi



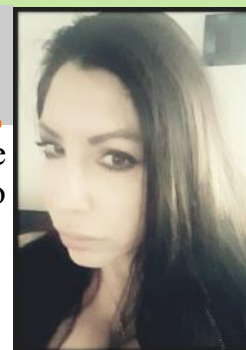
Il Rebirthing è una tecnica di respirazione il cui scopo è di permetterti di "rinascere".

Sono pronta ad accoglierti con amorevolezza e a sostenerti in questo cammino di rinascita e di crescita personale. **Buon respiro a tutti!!!!!!** Vanna Delorenzi, <http://www.rebirthing-lugano.ch/>

Wholeness – Tecniche integrate per migliorare la salute e la propria vita, di Jennifer Federico

Integro ognuna delle mie conoscenze per seguire, aiutare e sostenere chi ne ha bisogno, sia tramite consigli sulla salute, sia attraverso un ascolto attivo ed evolutivo volto a migliorare la propria vita. Per info e contatti:

www.wholenessmedicinacomplementare.com -
info@wholenessmedicinacomplementare.com



La Guarigione, di Justyna Wilenska

La guarigione è dentro di noi e non al fuori di noi, e che non bisogna aggiungere nulla a quello che siamo.
www.laguarigione.it