

©2016 **ETiC**informa  
il bello del Ticino *paper*

Nr. 1/ 11 dicembre 2016

**ETiC**informa.ch

ABBONATI – solo fr 20.- per 4 numeri

## GLI GNOCCHI FATTI IN CASA

Solo patata ma con delicatezza...

## FILOSOFIA DELLA CIRCOLAZIONE

di Marco Todesco

## RIGNAM contro lo spreco alimentare

di Samanta Fakhy

## UNA DELUSIONE CHE TI CAMBIA LA VITA

Da boscaiolo a cuoco in una cucina stellata...

## FORUM TURISTICO 3 VALLI

Gocce sul turismo di Roberto Bosia



TRIMESTRALE LEGATO AL TERRITORIO E ALLE TRADIZIONI TICINESI  
con occhio di riguardo al volontariato e alla progettualità della nostra gente

# αCAMBIO

Corso Pestalozzi 21B  
CH - 6900 Lugano

✉ Ph. +41 91 921 22 16

☎ [alfacambio@hotmail.com](mailto:alfacambio@hotmail.com)

## Ria

*We give you more.*

**SEND MONEY WORLDWIDE**

Per festeggiare i primi 365gg dello showroom di Taverner, abbiamo progettato e realizzato un materasso ergonomico in MemoryFoam con rivestimento naturale in Tencel® ad un prezzo speciale!

Con l'offerta JUBILEUM365 sarebbe un peccato non cambiare materasso e quindi continuare a dormire male.

Prodotti innovativi per la salute ed il benessere.

# SCONTO 30%

~~708.-~~  
**495.-**

(esempio: 85x200 / H.23cm)

TUTTE LE MISURE DISPONIBILI

Showroom Toscani sagli  
via Carvina, 1 • Taverner (TI)  
T. 091 945 11 11 • [info@e-toscani.ch](mailto:info@e-toscani.ch)



## SOMMARIO

SMART – TABLET – NOTBOOK – CARTACEO



3	Editoriale di Roberto Bosia
4	Forum Turistico 3 Valli, di R. Bosia
5	ETiCinforma; 10 anni di testimonianza sul territorio... (foto)
7	* Due faidesi a Rio durante le Olimpiadi * Monica Mazzei, tanta cultura per ETC
8/9	Amore e ghiaccio biancoblù: i sacrifici di una mamma per i figli
10	“iTegnum”: la 1.ed. di un salottino del commercio & artigianato ad Airola
11	Patrizia Broggi, crea il tuo logo vincente
12	Una nuova filosofia della circolazione, di Marco Todesco (1 parte)
13	* Gli gnocchi fatti in casa * I consigli dell'avvocato, by Dominique Calcò Labruzzo
14	Atissou Loko, percussionista Haitiano
15	* Cristina Memmo, fotografa * Potenza della nostra mente, di Marina Curti - ipnologa
16	Internet libero e anonimo, di Enrico Derflinger, pres. Euro Toques Italia
17	“Al nos mangee...” ; 5 anni di Spampezia
19	La strada per Oceanside, di V. Tanzi
21	Ass.Cefalea Ticino: il ruolo di un'associazione di pazienti...
22	* ETiCinforma story; le news! * Latteria del Borgo a Faido ...
23	Una delusione che ti cambia la vita, di Andrea Longhi
24/25	The Space – Associazione Artinsieme
26	Sostieni ETiCinforma e il progetto ÈTC
27	RiGnam sensibilizzare contro lo spreco alimentare, di Samanta Fakhry

# CONTINUA CON IL NUMERO UNO IL NOSTRO RACCONTARE DI GENTE NORMALE... di Roberto Bosia

Uscito in settembre il numero zero, per tastare il polso alla gente e valutare se quest'ennesima avventura avesse suscitato un interesse tra la gente del cantone, ci siamo meravigliati in positivo. Da più parti, e la campagna abbonamenti lo testimonia, abbiamo ricevuto input positivi. Per noi è stato un toccasana e uno sprone a continuare a raccontarvi sempre quel Ticino semplice, vero e reale, fatto di gente normale, che alla fine della giornata lavorativa, si ritrova a casa a riprendersi e magari a lavorare in serata come volontario per qualche associazione No Profit, per ricominciare il giorno... dopo. Noi, ed è lo scopo di questo trimestrale, vogliamo raccontarvi queste storie normali, questo Ticino che continua ad entusiasmarci e che siamo certi, entusiasma tutti. Vorremmo tanto che i politici (permetteteci questo lieve sfioramento ad un mondo che è diverso), si rendessero conto, una volta per tutte che le tematiche da affrontare sono molto più semplici di quello che pensano. Infatti, la gente comune, le soluzioni le trova, o almeno si impegna per trovarle e sono più semplici di quel che si immagina.

Noi siamo certi che il Ticino a testa alta si riprenda, tutti i segnali lo dicono, i commercianti si stanno impegnando per cercare di continuare la loro attività, proprio nei paesi dove il tessuto sociale è a maggior rischio. Artigiani, volontari, la popolazione insomma si adopera per questo grande ideale, ci vuole forse ancora un po' di amore per la propria terra ed i suoi frutti, essendo certi che viviamo in un luogo fantastico, che merita solo di essere valorizzato. Non lasciamoci condizionare da chi ci vuole male, marciamo dritti sulla nostra via e testimoniamo anche i piccoli gesti, perché sono proprio i piccoli comportamenti che rendono onore alla gente.

Non pretendiamo di fornire nessuna soluzione, vuole solo essere la testimonianza di un Ticino che ci piace, un posto dove si può ancora vivere con qualità e, perché no, divertirsi e passare il proprio tempo libero con spensieratezza assieme agli amici.

Ecco noi vogliamo essere quella rivista che valorizza il lavoro di volontariato. Ricordiamoci tutti che senza queste persone che si impegnano nei più svariati ambiti, e che lo fanno per la gioia di farlo, non potremmo mai considerarci un popolo felice. Il Ticinese si è sempre dimostrato un popolo dall'animo generoso; nelle varie campagne a favore di chi è meno fortunato, noi Ticinesi eccelliamo.

Dobbiamo andare fieri e ritenerci fortunati di vivere in Ticino, di respirare la territorialità nostrana e le nostre eccellenze. Tutti ci invidiano, e a volte ci criticano, proprio perché abbiamo la capacità di adattarci ad ogni situazione e grazie alla nostra creatività latina riusciamo laddove gli altri hanno difficoltà. Questo è il Ticino che vogliamo testimoniare e, ribadiamo, del quale andiamo fieri. Grazie al sostegno di tutti possiamo proseguire in questa nuova avventura editoriale che ci affascina e ci entusiasma.

## EDITORIALE



*L'opera in granito ticinese è realizzata da Fulvio Ghisletta*

**ETiCinforma**  
*paper*

Rivista di approfondimento sui temi del territorio della Svizzera Italiana  
**WEB:** [eticinforma.ch](http://eticinforma.ch)

### **Direttore Responsabile**

Roberto Bosia, giornalista  
[associazione.etc@gmail.com](mailto:associazione.etc@gmail.com)  
+41 79 484 98 51

### **Events Management**

Samanta Fakhly  
+41 76 597 41 54  
[samanta\\_fakhly@hotmail.it](mailto:samanta_fakhly@hotmail.it)

### **Editore/Grafica/Stampa**

Associazione ETC – Faido

### **Associazione RiGnam**

contro lo spreco alimentare  
Samanta Fakhly, presidente  
[rignam.ti@gmail.com](mailto:rignam.ti@gmail.com)  
+41 76 597 41 54

### **Abbonamento**

Frs 20.- per 4 numeri/anno  
Frs 6.- per numero singolo  
ca. 1-2000 copie per numero

### **Concessionaria pubblicità**

Insubria Service Sagl  
Via Besso 66 - Massagno  
Daniele Gaggini  
+41 79 306 70 81  
[info@insubriaservice.ch](mailto:info@insubriaservice.ch)

SE VUOI LEGGERE TUTTO  
ETICINFORMA PAPER  
Ed. 11 DICEMBRE 2016

## ABBONATI

CON IL FORMULARIO SOTTO O  
SEMPLICEMENTE INVIANDO UNA MAIL  
CON IL VOSTRO INDIRIZZO ESATTO

La nostra mail: [associazione.etc@gmail.com](mailto:associazione.etc@gmail.com)



**TAGLIANDO DI SOTTOSCRIZIONE  
PER UN ABBONAMENTO A:**

**ETiCinforma Paper**

**Sì**, desidero **ABBONARMI** a  
**ETiCinforma Paper** (4 numeri / anno: frs 20.-)

**Il mio indirizzo** (indirizzo di fatturazione/invio)  
Cognome / Nome

\_\_\_\_\_

Indirizzo / NPA Località

\_\_\_\_\_

Data:

\_\_\_\_\_

Firma:

\_\_\_\_\_

Vogliate ritagliare questo talloncino ed inviarlo a:

Associazione ETC  
(ETC Media Group)  
Casella Postale 1013  
6760 Faido

oppure inviate la vostra adesione via mail:  
[associazione.etc@gmail.com](mailto:associazione.etc@gmail.com)