

ASSOCIAZIONE

SPAZIO
Alice

NEL MALCANTONE PER IL MALCANTONE

mercoledì 21 maggio 2014, 19.30 – 21.00

Brain Food

Nutrirsi bene per una mente lucida.

Conferenza con Fabrizio Vaghi, nutrizionista del Cardiocentro Lugano.

Una sana nutrizione può portare notevoli miglioramenti nella nostra vita.

Dopo la relazione l'esperto risponderà alle vostre domande.



Novaggio:

Villa Alta, ubicata nel parco della clinica di riabilitazione

Costo:

fr. 10.- (soci: fr. 5.-), rinfresco incluso.

Iscrizione e informazioni:

079 295 50 05 o 079 221 66 63 oppure sul sito.